

KRANKHEITEN UND IHRE BEDEUTUNG I

Adipositas	Übergewicht ist oft ein Zeichen für Schutz. Komme mir nicht zu nah. Hier ist mit hoher Wahrscheinlichkeit eine Überempfindlichkeit, sowie große Angst im Spiel. Nahrung wird als Ersatz für Liebe oder anderes benutzt.
Alzheimer, Demenz	Der Mensch wird wieder zum Kind. Der Versuch, nach wahrscheinlich vielen Schicksalsschlägen aus seinem Umfeld und seinem Leben davonzuschleichen. Er ist für seine Umwelt immer weniger zu erreichen. Die Verantwortung für sich selbst wird abgegeben.
Alkoholismus	Flucht vor dem Alltag. Sinnlosigkeit und Selbstablehnung haben oft zu dieser Sucht geführt. Ein gesundes Selbstwertgefühl konnte nicht wirklich entstehen. Statt sich dem Leben zu stellen und es zum Besseren zu verändern, fand die Flucht in die Sucht statt.
Allergien	Eine Aggression gegen sich selbst. Eine Verleugnung der eigenen Kraft. Er traut sich nicht, seinen Widerstand gegen die Person, Mittel oder Lebensumstände preiszugeben. Selbst ein Gedanke kann eine Allergische Reaktion auslösen, sofern er lange genug besteht.
Augenerkrankungen	Dieser Mensch zeigt mangelnde Einsicht, Erkenntnisunwilligkeit und weigert sich, andere Realitäten sehen zu wollen.
Angst	Abkapselung vom Leben und Vermeidung der angstausslösenden Faktoren, die zur Vereinsamung führen kann. Auch eine Flucht vor dem Alltag, der dem Menschen unerträglich erscheint. Das Vertrauen in das Leben und die Zukunft ist verloren gegangen.
Arthrose	Dieser Mensch fühlt sich nicht geliebt. Er kritisiert an allem herum. Die Knie sagen z. B. : ich will mich nicht beugen, bin starr und bleibe so. Somit verharrt dieser Mensch in der Starre, ist nicht bereit mit dem Fluß des Lebens zu fließen.
Asthma	Der Mensch kann nicht frei atmen, etwas oder jemand hindert ihn daran. Er fühlt sich eingezwängt und unterdrückt. Ihm fehlt die Freiheit und die Luft selbständig zu atmen.
Arteriosklerose	Es bleibt die Luft weg. Starre und Engstirnigkeit machen sich breit. Man weigert sich das Gute im Leben zu sehen.
Bauchspeicheldrüse	Die Person leidet unter der Abwesenheit von Lebensfreude und Lebensgenuss, fehlende Detailbeachtung im Leben.
Blutdruck (hoch)	Ein schon lange ungelöstes Problem quält diesen Menschen. Dieses Problem ist meist emotionaler Ursache. Er sollte mit der Vergangenheit abschließen und verzeihen.
Blutdruck (niedrig)	Zeugt von wenig Freude im Leben. Alles erscheint sinnlos. Dieser Mensch hat wahrscheinlich in seiner Kindheit die Liebe vermisst.
Bandscheibenprobleme	Meist spielt ein Problem mit der Stabilität in unserem Leben, sprich: finanzielle Sorgen, eine große Rolle. Die Wirbelsäule ist Halt und Stabilität im Leben. Hierbei wird in die drei großen Abschnitte der Wirbelsäule unterschieden. Halswirbelsäule: Nacken, Schultern und Kopf, Brustwirbelsäule: Haltung im Leben, Lendenwirbelsäule: Finanzielles, Sicherheit und Stabilität. Oft sind auch die Beine betroffen, die sicheren Stand gewährleisten.
Blasenstörung	Es ist eine Angst-Störung, nicht den Erfordernissen zu entsprechen. Hier ist bedingungslose Liebe und Annehmen gefragt. Über Nacht kann dieser/s Mensch/Kind das loslassen, was er am Tage krampfhaft festhält.

KRANKHEITEN UND IHRE BEDEUTUNG II

Borderline Syndrom	Ein Schrei nach Liebe und Hilfe und Zuwendung. Seht mich doch, ich bin auch noch da. Wenn Blut fließt, fließt Freude aus. Die Freude wird gesucht.
Bulimie	Versuch der Psyche, Nahrung mit Liebe gleichzusetzen. Der Selbsthaß sorgt dafür, dass alles so schnell wie möglich wieder entfernt wird. Dieser Mensch kann sich nicht so annehmen, wie er ist.
Chronische Erkrankungen	Flucht in die Krankheit als bekanntes Territorium, um z. B. Mitleid zu erheischen. Starre und Unsicherheit, gepaart mit Angst vor der Zukunft machen sich breit.
Depression	Hier ist Wut, die man zu spüren kein Recht zu haben glaubt. Hoffnungslosigkeit macht sich breit. Wut darf auch gelebt werden, sie muß raus, sonst richtet sie sich nach innen, gegen die eigene Person.
Diabetes Mellitus	Hier herrscht tiefer Kummer, die Süße des Lebens verloren zu haben. Enttäuschung über das, was möglich gewesen wäre und eine unstillbare Sehnsucht nach Süße/Liebe.
Dickdarm	Zeichen für Unbewusstes oder Geiz. Überflüssiges kann nicht losgelassen werden. Die Person verweigert sich den Lebensaufgaben.
Dünndarm	Die Person verstrickt sich in Verarbeitung und Analyse von Vergangenen und geißelt sich durch Selbstkritik.
Epilepsie	Gewalt gegen sich selbst, eine Ablehnung gegen das eigene Leben. Der Körper wehrt sich, daher die Krämpfe. Das Leben wird unkontrollierbar, man fühlt sich verfolgt.
Erkältungen	"Wovon habe ich die Nase voll ? Wem möchte ich was Husten?" Was muß sich verändern ? Was kann ich ändern ? Was bringt mir mehr Klarheit in meine Gedanken ?
Gallensteine	Wut und Verbitterung können nicht losgelassen werden. Der Mensch ist zu stolz und hält an Altem fest. Er ist innerlich versteinert.
Parkinson	Dieser Mensch musste über alles Kontrolle haben, damit sein Leben in sicheren Bahnen fließen konnte. Parkinson läßt für den Körper keine Kontrolle mehr zu, was für diese Person ein unerträglicher Zustand ist. Sie wird mit dem konfrontiert, was ihr absolut zu wider ist. Eine große Rolle spielt hierbei die Angst.
Gicht	Es herrschen immense Wut und Ungeduld. Die Person versucht jemanden zu dominieren und zu manipulieren. Es fehlt die innere Mitte und der Ausgleich, in sich geborgen zu sein.
Grippe (Virusinfekt)	Das eigene Immunsystem wird durch Gedanken negativ manipuliert. Der bloße Gedanke genügt und das Unterbewußtsein setzt ihn sofort um.
Halsprobleme	Ein innerliches Entzünden an ungesagten Tatsachen, die man lieber herunter schluckt , als sie zu äußern. Die Person traut sich nicht ihre Wahrheit kund zu tun. Was erst zu einem Kloßgeföhle wird, wird dann zur Entzündung. Die Unfähigkeit, um das zu bitten, was man wirklich braucht.

KRANKHEITEN UND IHRE BEDEUTUNG III

Harnwegsinfektion	Die Person hat große Probleme mit dem anderen Geschlecht. Immer sind die anderen Schuld. Eigenverantwortung wird nicht akzeptiert. Es gibt keine Schuld, man hat es ja zugelassen, dass dieser Umstand entstanden ist. Es wurde verlernt loszulassen.
Hautprobleme	Der Versuch, Aufmerksamkeit auf sich zu lenken. Gleichzeitig ist die Haut der Schutzmantel nach außen, doch alter vergrabener Mist (negative Erfahrungen) oder Angst vor emotionaler Verletzung kommen ans Licht, lassen sich nicht vertuschen. Es ist vorrangig, sich selbst liebevoll so anzunehmen wie man ist. Die Abgrenzung nach außen muß neu erlernt werden.
Herzprobleme	Es bestehen oft schon lange emotionale Probleme, die zur Verhärtung des Herzens führen. Geld wird mit Liebe gleichgesetzt. Die Person fühlt sich einsam, ein Mangel an Freude gibt den falschen Herz-Rhythmus vor. Negative Affirmationen wie: "Das werde ja nie schaffen " fördern diesen Kreislauf, der nur sehr schwer zu durchbrechen ist.
Impotenz / Unlust	Schuldgefühle, ein nicht gut genug zu sein, sexueller Druck: immer können zu müssen, Angst vor der Mutter oder Trotz gegenüber früheren Partnern spielen eine Rolle. Berufliche Probleme können dies verstärken.
Inkontinenz	Überfließende Emotionen, die sich lange gestaut haben, manchmal über Jahre, fließen unkontrolliert ab. Die Person hat das Prinzip des Loslassens nicht gelernt.
Knie-Probleme	Knie-Probleme zeugen von einem ausgeprägten Ego, von Unbeugsamkeit und mangelnder Flexibilität, dem Stolz, sich nicht beugen wollen. Hier ist die Vergebungsfähigkeit verloren gegangen.
Kopfschmerzen (Migräne)	Hier ist Angst vor z.B. Arbeitsplatzverlust oder Partnerschaftsverlust ein wichtiger Faktor. Die Person übt Kritik gegen sich selbst, hält sich nicht für gut genug.
Krampfadern	Der Person fühlt sich überlastet, steht vielleicht in einer Situation, die sie haßt, Entmutigung macht sich breit.
Krebs/Tumore	Mit großer Wahrscheinlichkeit liegt hier eine tiefe seelische Verletzung zugrunde. Tiefe Trauer über den Verlust eines geliebten Menschen oder ein lange bestehender Groll, ein Träger von Selbsthaß, gepaart mit Sinnlosigkeit. Dieser Mensch hat sich aufgegeben und sollte seine Entscheidung zu ändern.
Leberprobleme	Das Leben dieses Menschen ist geprägt von Traurigkeit. Der Mensch fühlt sich unwohl. Er ist mit dem Verstand auf der Suche nach Fehlern in seinem Leben, die er aber anderen ankreidet. Gleichzeitig ist ein Widerstand gegen Veränderungen spürbar, gepaart mit Angst, Wut und Rage. Alte Probleme sind immer noch gegenwärtig und können nicht losgelassen werden.
Lungenprobleme	Die Lunge hat die Aufgabe, den Atem (Odem) aufzunehmen, das Leben mit Leichtigkeit fließen zu lassen. Der Mensch hat das Gefühl, nicht hier sein zu dürfen. Er ist verzweifelt, weil emotionale Wunden nicht heilen dürfen. Auch die Kommunikation mit dem Außen findet nicht richtig statt. Er hat ein Problem, das innerste nach Außen zu lassen (Sprechen), damit er verstanden wird. Er hat Angst mit Worten jemand zu verletzen.
Lymph-Probleme	Hier ist ein Festhalten an Altem die Ursache. Der Fluß des Lebens kann nicht richtig fließen. Emotionale Probleme wurden nicht gelöst oder bestehen womöglich schon sehr lange.
Magenproblem	Dieser Mensch hat lange alles geschluckt, im wahrsten Sinne des Wortes. Ob es Beleidigungen, Verletzungen verbaler Art oder Unterdrückung war, es hat Wut in ihm erzeugt, die sich gegen ihn selbst richtete. Sodbrennen ist wie ein ewiges wieder Aufstoßen alter Nahrung. Er hat Angst vor Neuem, dieses Anzunehmen und zu verdauen.
Magersucht	Hier steht die Ablehnung gegen das Leben im Vordergrund, das Erwachsenwerden - insbesondere bei Frauen - das Annehmen der weiblichen Formen, gepaart mit Selbsthaß und extremer Angst. Dem Lebensfluß kann sie nicht trauen. Die Person kann sich nicht annehmen, wie sie ist.

KRANKHEITEN UND IHRE BEDEUTUNG IV

Multiple Sklerose	Dieser Mensch hat wahrscheinlich sein ganzes Leben lang alles und sich selbst kontrolliert. Durch die auftretenden Symptome ist eine Kontrolle des eigenen Körpers nicht mehr möglich. Nichts ist mehr kontrollierbar. Hartherzigkeit, eiserner Wille und Unnachgiebigkeit sind wichtige Charakterzüge dieses Menschen. Kontrolle diente der Sicherheit. Alles bricht zusammen, was früher Sicherheit gab.
Mundgeruch	Alte Erlebnisse stoßen auf, die Person hat schlecht über andere Personen gesprochen. Wut und Rachedgedanken gären in diesem Menschen.
Nägelkauen	Ein Erlebnis oder auch Druck aus dem Elternhaus, ungelöste Probleme aus der Kindheit, nagen an dieser Person. Diese Person ist arg frustriert und weiß noch keinen Ausweg.
Nase	Diese Person ist dominiert von Gedanken an Macht, Stolz, Neugier, mangelnde Bereitschaft Konflikte anzunehmen und ursächlich zu lösen
Nierenprobleme	Kritik, Enttäuschung oder Versagen sind Ursachen für ein Ungleichgewicht, während Nierensteine für verhärtete Wut stehen. Ödeme zeigen, dass wir etwas nicht wirklich loslassen können. Die Nieren stehen auch für die Mutter (links) und den Vater (rechts), sowie für die Partnerschaft im Allgemeinen.
Osteoporose	Unsere Knochen stehen für die Stabilität im Leben. Was wurde ausgehöhlt? Die Person hat das Gefühl, im Leben keine Unterstützung mehr zu erhalten. Die Sicherheit schwindet. Die Person kann sich allein nicht mehr tragen.
Psoriasis	Hier spricht die blanke Angst, verletzt zu werden. Das Selbstempfinden, das Gefühl, werden abgetötet. Die Haut (Abgrenzung nach Außen) verhärtet und läßt nichts mehr durch.
Rheumatismus	Chronische Verbitterung hat hier stattgefunden, aufgrund ständiger Kontrolle von Außen oder aber auch von dieser Person selbst. Sie fühlt sich schikaniert oder anderweitig unter Druck gesetzt. Da kein wirkliches Eintreten für sich selbst stattfindet, richtet sich der Groll und die Verbitterung gegen den eigenen Körper. Ein Mangel an Selbstliebe tut ihr übriges. Wut und Groll müßten herausgelassen und abgebaut werden.
Rosacea	In der Röte versteckt sich eine große Trauer. Die Person verspürt Trauer oder Fassungslosigkeit über extreme Geschehnisse, die verdrängt wurden.
Schlaflosigkeit	Schuldgefühle und Angst, etwas nicht richtig gemacht zu haben oder zu machen, verursachen diesen Stress im Gehirn. Vertrauen in das Leben, Vertrauen, dass alles Gut werden kann, ist Voraussetzung für eine Befreiung.
Schlafapnoe	Diese Person hält massiv an Altem, Vergangenen fest. Sture Denkweisen, die längst überholt sind, können nicht losgelassen werden. Die Vergangenheitsbewältigung ist hier sehr wichtig.
Schulterprobleme	Die Schultern tragen die Vergangenheit und die Gegenwart. Was haben wir uns aufgeladen? Ist der Rucksack zu schwer, die Bürde oder Verantwortung, die Arbeit zuviel, die Vergangenheit immer noch nicht be- und verarbeitet? Dieser Rucksack muß genauso von Zeit zu Zeit entrümpelt werden wie der Keller eines Hauses.
Schwindel	Die Ursache besteht oft schon sehr lange und fragt: Wo beschwindele ich mich selbst? Was will ich nicht Sehen oder Hören? Möchte ich nicht hier sein, da, wo ich bin? Die Person möchte die Realität nicht sehen, so wie sie ist.
Selbstmord	Das ist ein Schrei nach Hilfe. Dieser Mensch möchte doch nur geliebt und angenommen werden, so wie er ist. Stattdessen denkt er nur: Wer nicht für mich ist, der ist gegen mich. Dabei gibt es soviel dazwischen. Mag die Situation in der er steckt auch noch so ausweglos erscheinen, es gibt immer ein Morgen, einen neuen Weg den er beschreiten kann.

KRANKHEITEN UND IHRE BEDEUTUNG V

Süchte	Jede Sucht ist eine Flucht aus der Realität. Der Mensch will etwas nicht wahrhaben. Der Leidensdruck ist sehr hoch und die Person fühlt sich zu schwach dagegen anzugehen, um die Situation zu verändern. Sie versucht mit Suchtmitteln sich Erleichterung zu verschaffen, ein Abtauchen für eine gewisse Zeit zu erreichen. Doch die Realität holt sie immer wieder ein und der Kreislauf beginnt von neuem. Hier kann nur Veränderung des Verhaltens etwas auflösen.
Unheilbar (krank)	Die Schulmedizin ist mit ihrem Latein am Ende. Nur der Mensch selbst kann durch einen inneren Läuterungsprozeß seine Selbstheilungskräfte aktivieren und es kann zu Spontanheilung kommen. Diese Person hat sich schon fast aufgegeben, doch sie hat jederzeit die Möglichkeit eine neue Entscheidung für das Leben zu treffen. Das alte Muster, welches zu dieser Erkrankung geführt hat, muß absolut bearbeitet und aufgelöst werden.
Venenentzündung	Der Mensch steht in einer für ihn unangenehmen Situation und will nur weg, stattdessen wird an der Situation festgehalten. Die Anderen haben Schuld, nicht die Person selbst. Das, mit Wut und Frustration gepaart, ist eine bberisante Mischung. Hilfe kann diese Person nur von sich selbst erwarten, indem sie die nicht tragbare Situation aufgelöst.
Verstopfung	Diese Person hält krampfhaft an Altem fest. Kann die Vergangenheit nicht loslassen. Sie bestraft sich selbst. Die Veränderung, nicht das Festhalten an alten Regeln oder Ansichten oder Personen, ist das einzig Stete im Leben. Dem Fluß des Lebens folgen und Vergangenes gehen lassen.
Zahnprobleme	Zähne stehen für Vitalität. Wenn Zähne ausfallen, ist man nicht mehr attraktiv. Zähne beißen sich durch, Entscheidungen müssen gefällt werden. Es herrscht eine Unwilligkeit für Entscheidungen. Die Person steht nicht hinter den bisher getroffenen Entscheidungen und beklagt sich. Sie muß sich klar werden, welches Leben sie führen möchte und das dann umsetzen.

Diese Übersicht stellt beispielhaft eine Auswahl an Beziehungen und Wechselwirkungen dar und hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit. In der Fachliteratur finden Sie weitergehende und detaillierte Informationen.

Weiterführende Literatur zu Bedeutung von Krankheiten:

- * Wirth, B.P.: Krankheitsbilder und ihre verschlüsselten Botschaften. SmartBooks Publishing, Baar (CH) 2000
- * Dethlefsen, T. & Dahlke, R.: Krankheit als Weg. Deutung und Bedeutung der Krankheitsbilder, Bassermann, München 2008
- * Dahlke, R.: Krankheit als Sprache der Seele. Be-Deutung und Chance der Krankheitsbilder. Goldmann, München 1997
- * Dahlke, R.: Krankheit als Symbol. Ein Handbuch der Psychosomatik. Symptome, Be-Deutung, Einlösung. C. Bertelsmann Verlag, 2007